



Neuer Nordic Walking Präventionskurs* in Bad Nauheim

Wann? Ab dem 24.07.2020 immer
freitags um 9 Uhr

Wo? Treffpunkt ist der
Parkplatz am Kurpark

* von Ihrer Krankenkasse bezuschusst



Nordic Walking aber Richtig!

In acht Trainingseinheiten erlernen Sie die korrekte Nordic Walking Technik, stärken Ihr Herz-Kreislaufsystem und fördern Ihr Wohlbefinden. Außerdem lernen Sie Ihre Nordic Walking Stöcke als universelles Trainingsgerät einzusetzen.



Für Anmeldung und weitere Informationen:

www.fitnessfueralle.com

Tel.: 0175/35450423